



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊσταμένη Τμ. Ε': Μαράντη Ζαφ.
Τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 24/10/2024

Αρ. Πρωτ.:

Φ.25. 17731



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη : Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/νση : Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ. : 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο : 2610-465837
E-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΠΡΟΣ:

- Σχολικές Μονάδες Δ.Δ.Ε. Αχαΐας
- Γονείς /κηδεμόνες μαθητών/τριών των σχολικών μονάδων Δ.Δ.Ε. Αχαΐας (μέσω των σχολείων)

ΚΟΙΝ.:

Περιφ/κή Δ/νση ΠΕ & ΔΕ Δυτ. Ελλάδας
Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Αχαΐας
Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
«Καλλίπολις»

ΘΕΜΑ:

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ συμμετοχής εκπαιδευτικών και γονέων στην

**Επιμορφωτική Ημερίδα για την «ΠΡΟΛΗΨΗ των ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ» με θέμα:
«Ο ρόλος των ενηλίκων στη βιοψυχοκοινωνική ανάπτυξη των εφήβων »**

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις», διοργανώνουν Ημερίδα με τίτλο «**Ο ρόλος των ενηλίκων στη βιοψυχοκοινωνική ανάπτυξη των εφήβων**». Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 1 Νοεμβρίου 2024** και ώρα **18:00-20:30**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του 1ου Γενικού Λυκείου Πάτρας (Ανθούπολη). Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Η Ημερίδα εντάσσεται στο πλαίσιο του ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας για την Πρόληψη των Εξαρτήσεων τη σχολική χρονιά 2024-2025 (έγγραφο Φ.25. 15080/19-09-2024), και συγκεκριμένα στο πλαίσιο λειτουργίας του Τοπικού Θεματικού Δικτύου Σχολείων με θέμα: «**ΕΠΙΛΕΓΩ (=) ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ – Ζω χωρίς Εξαρτήσεις!**», το οποίο αποσκοπεί στην πρόληψη των εξαρτήσεων και στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των εφήβων.

Η Πρόσκληση απευθύνεται πρωτίστως σε εκπαιδευτικούς και γονείς, και γενικότερα σε όποιον ενδιαφέρεται να κατανοήσει καλύτερα τον ρόλο που διαδραματίζουν οι ενήλικες στη

διαμόρφωση της ψυχικής, κοινωνικής και βιολογικής ανάπτυξης των εφήβων. Μέσα σε μια ρευστή πραγματικότητα με αυξημένες προκλήσεις και αβεβαιότητα, οι ενήλικες καλούνται να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο ως υποστηρικτές και καθοδηγητές των παιδιών και εφήβων.

Κεντρικοί ομιλητές στην Ημερίδα είναι η κα **Μαριγούλα Μαργαρίτη**, τ. Καθηγήτρια Φυσιολογίας Ανθρώπου & Ζώων του Τμήματος Βιολογίας Πανεπιστημίου Πατρών και η κα **Άννα Λαμπίδη**, Κοινωνική Ψυχολόγος, MSc, Πιστοποιημένη Ψυχοθεραπεύτρια ECP, Επιστημονική συνεργάτις του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού (ΙΥΠ) και του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΙΩΝ:

- **«Εγκέφαλος: Ο δικός μας ενδορρηστρωτής».**

Η κα Μαριγούλα Μαργαρίτη θα αναπτύξει θέματα που αφορούν στη δομή και λειτουργία του εγκεφάλου με έμφαση στην πλαστικότητα, τη μνήμη, τη μάθηση, το stress, τα συναισθήματα, την ανταμοιβή/ευτυχία και τον εθισμό. Θα αναλύσει, επίσης, πώς η γονική φροντίδα συνδέεται με τον εγκέφαλο και επηρεάζει την ανάπτυξη των παιδιών.

- **«Γονείς & καθηγητές: Εκπαιδευτές στο ταξίδι της ζωής του εφήβου στη σύγχρονη ρευστή πραγματικότητα».**

Η κα Άννα Λαμπίδη θα εστιάσει στις προκλήσεις που αναδύονται στη σύγχρονη κοινωνία και στον τρόπο με τον οποίο οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί μπορούν να προσφέρουν ουσιαστική στήριξη στους εφήβους, συμβάλλοντας θετικά στη διαχείριση των προκλήσεων και στην ανάπτυξή τους.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με το Κέντρο Πρόληψης «Καλλιπόλις» στα τηλέφωνα 2610.226948 & 2610.623290, καθημερινά 8:00-15:00 ή μέσω email στο kallipolis@kpachaia.gr

Παρακαλούμε όπως κοινοποιηθεί η Πρόσκληση στους εκπαιδευτικούς και στον Σύλλογο Γονέων/Κηδεμόνων του σχολείου.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΙΕΡΡΗ